

Sophia de Rooij*voorzitter raad van bestuur
Amstelland***Gabrielle Alink***manager zorg en bedrijfsvoering
Amstelland***Marlot van 't Hof***programmamanager
Fit For the Future*

IN AMSTELLAND ZIJN WE FIT FOR THE FUTURE

We zien in Europa al jaren dat er een aanzienlijke groei van zorgvraag op ons afkomt zonder dat de arbeidsmarkt toeneemt voor de zorg. De botsing van deze twee ogenschijnlijk tegenstrijdige bewegingen zien we in ons land terugkomen in een afnemend aantal studenten in de zorg, een groeiend aantal vacatures, meer SEH-stops, persisterende doorstroombeperkingen naar de VVT en de terugkeer van wachtlijsten. In de regio Amstelland-Meerlanden is samenwerking tussen zorg en welzijn al een jarenlange traditie en bundelen we ook in het kader van het IZA de krachten van de verschillende ketenpartners om deze uitdagingen aan te gaan.



Geïnspireerd door mijn bezoek aan Wenen in januari eerder dit jaar tijdens de zorginnovatieis 2025 bezocht ik juist die locaties die het Wiener Model representeerden, het veelgeprezen sociale huisvestingsbeleid van de stad Wenen waarbij zorg en welzijn worden versterkt door een sterke publieke betrokkenheid. Deze reeds jarenlange beproefde methode heeft in tal van Weense wijken een natuurlijke basis helpen vormen voor 'community care'. De beweging naar voren heeft in Wenen plaats kunnen vinden via vele initiatieven op gebied van co-housing en intergeneratieel wonen. Het versterken van de sociale cohesie lijkt een adequaat antwoord te zijn op voorkomen en uitstellen van zorg- en welzijnsvragen. Dit antwoord kan in Nederland echter alleen gegeven worden als er óók vanuit huisvestingsbeleid op geanticipeerd wordt. Als erkend wicked problem moeten we een krachtigere domein overstijgende samenwerking op regionaal, provinciaal en nationaal niveau zien te bewerkstelligen. En ondertussen pakken we in Amstelland-Meerlanden alvast wat uitdagingen regionaal op.

Waarom werken we nu aan de toekomst?

Met een aantal van de regiopartners zijn we aan de slag gegaan met het schrijven van een transformatie aanvraag, die ofschoon door het ziekenhuis werd geïnitieerd, nadrukkelijk samen tot stand is gekomen. De regiotafel Amstelland-Meerlanden is een van de vijf regiotafels die door vereniging Sigra worden ondersteund bij het realiseren van het regioplan als antwoord op het regiobeeld Amstelland-Meerlanden wat door de zorgverzekeraars is opgesteld. Aan deze regiotafel zijn in acht domeinen 32 partners vertegenwoordigd.

Het is niet de intentie om de demografische groei en de zorgvraag enkel te beantwoorden met tweedelijns zorg. We willen juist met ons transformatieplan; Fit For the Future, ruimte creëren voor zorgprofessionals, zodat zij de groeiende zorgvraag in de komende jaren kunnen opvangen zonder in te leveren op hun professionele kwaliteit en zeggenschap, en dit alles binnen de bestaande ruimte van ons zorgvastgoed. Dit is voor ons van cruciaal belang in een arbeidsmarkt die al onder druk staat en waarin de vraag naar zorgprofessionals naar verwachting nog verder zal toenemen.

Wat gaan we doen?

De kern van ons transformatieplan omvat het implementeren van slimme werkmethoden, vervat in een werkagenda, een opdracht die loopt tot en met 2027. We streven ernaar om meer te bereiken met dezelfde middelen en mensen, omdat er een aanzienlijke groei van zorgvraag op ons afkomt zonder dat de arbeidsmarkt toeneemt voor de zorg. De leidende gedachte achter deze transitie is om de helft van deze groei op te vangen door



Sophia de Rooij



Gabriëlle Alink



Marlot van 't Hof

slimmer, lees efficiënter, te werken in samenwerking met onze partners in de regio. De andere helft van de groei wordt opgevangen door de initiatieven vanuit de regio bestuurstafel Amstelland en Meerlanden.

Ons plan kent vier hoofddoelstellingen: zorggebruik, personeel, vastgoed en een toekomstbestendig zorgprofiel. De essentie van de hoofddoelstelling is om de zorg toegankelijk te houden in het licht van de naderende zorgvraaggroei. In onze regio ervaren we bijvoorbeeld een hoge instroom van ouderen op de spoedeisende hulp en wordt er veel laagcomplexere zorg verleend in een kostbare hoog-complexe universitaire en topklinische setting.

Hoe gaan we de toekomst tegemoet?

Binnen het programma Fit For the Future worden meer dan 150 reeds beproefde voorbeelden zoals zorgpaden en transformaties (use cases) beoordeeld op lokale toepasbaarheid en uitgevoerd, in zorgvuldige afstemming met haar (bestaande) samenwerkingspartners. In het programma is er een samenwerking met de volgende zorgpartners: Amsterdam UMC, Zonnehuisgroep Amstelland,

Amstelring, Amstelland Zorg, Brentano, Huisartsenpost Amstelland en de huisartsen coöperatie Amstelland. Om de samenwerking nu en in de toekomst te borgen is een gezamenlijke governance en een afwegingskader opgesteld.

De rol van onze zorgpartners binnen het programma is tweeledig. Daar waar een use case hun praktijk mogelijk beïnvloedt, denken zij enerzijds mee over de haalbaarheid en schaalbaarheid van use cases en anderzijds hebben zij de 'belemmermacht' op go/no-go momenten voor het overgaan naar een volgende fase van een use case. De effecten van de use cases op zorgpartners worden per initiatief vooraf in kaart gebracht, waarbij het netto-effect in de gehele keten wordt onderzocht. Het is belangrijk op te merken dat mocht er sprake zijn van taakverzwaring door use cases dit een bewuste keuze is en in overeenstemming plaatsvindt met de zorgpartners. Belangrijk is dat zorgpartners binnen hun bestaande kaders kunnen blijven functioneren en hun eigen afwegingen ten aanzien van bijvoorbeeld zorginkoop kunnen maken.

De use cases zijn onderverdeeld in 10 thema's.



Klaar voor de start

In augustus 2023 is de snelle toets van Fit For the Future goedgekeurd. Sindsdien is het plan doorontwikkeld en inmiddels is de eerst officiële bijeenkomst van de Stuurgroep gepland. De toekomst vraagt nu om doordachte keuzes en een vernieuwde, toekomstbestendige manier van organiseren en werken in de verbonden regio Amstel-

land. Ziekenhuis Amstelland is klaar om te beginnen aan een transformatie die niet alleen het ziekenhuis betreft maar ook impact zal hebben op de regio. Het transformatieplan raakt in meer of mindere mate de komende jaren elk zorgpad, elk aandoeningsgebied en daarmee dus ook elke Amstellander. ○