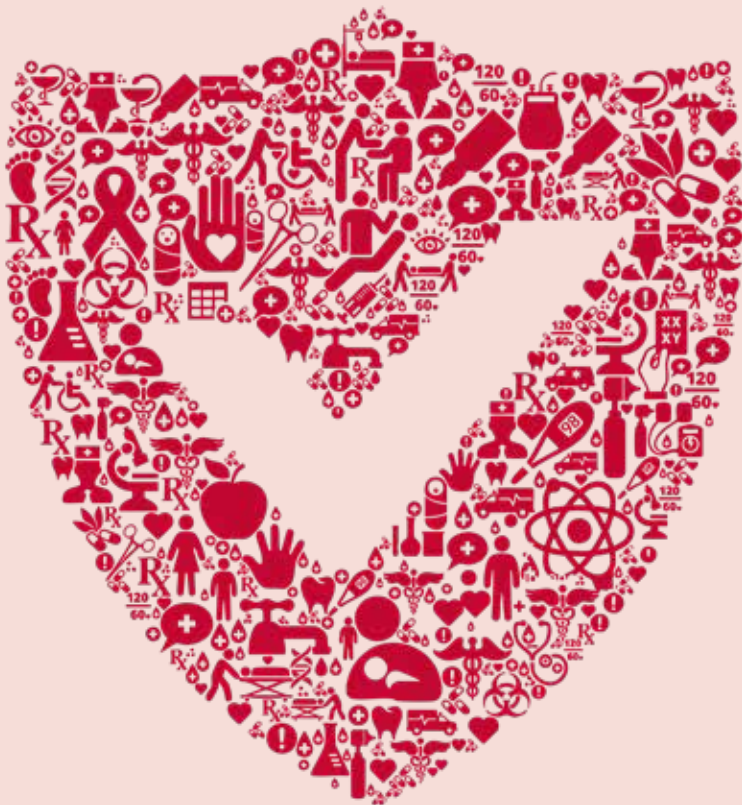


Károly Illy

directeur-bestuurder Longfonds

DE WAARDE VAN PREVENTIE VOOR DE KWALITEIT VAN DE CURATIEVE ZORG

De zorg in Nederland staat voor een grote uitdaging. De druk op de zorg is enorm toegenomen door een vergrijzende bevolking, een toenemend aantal chronisch zieken en de snelle stijging van complexe zorgbehoeften. Tegelijkertijd zijn de beschikbare zorgcapaciteiten niet onbeperkt. Ziekenhuizen raken overbelast, de wachtlijsten groeien en zorgprofessionals werken onder hoge druk. In dit licht wordt het steeds duidelijker dat we niet kunnen blijven vertrouwen op alleen curatieve zorg. Preventieve maatregelen zullen noodzakelijk zijn.



Preventie is essentieel
Preventie is geen modewoord, maar een noodzakelijke voorwaarde om de kwaliteit van de zorg op lange termijn te waarborgen. Het stelt ons in staat om ziekten in een vroeg stadium te herkennen, te voorkomen dat ze verergeren en zo de druk op het zorgsysteem te verminderen. Dit geldt niet alleen voor de zorg voor mensen die al ziek zijn, maar ook voor het behoud van de gezondheid van gezonde mensen. Het voorkomen van aandoeningen zoals longziekten, hart- en vaatziekten, diabetes, en andere chronische aandoeningen is essentieel om de capaciteit van onze zorgprofessionals te verlichten en te zorgen dat we hen kunnen inzetten waar ze het hardst nodig zijn.

Kosten besparen met preventie

Wanneer er geen preventieve maatregelen worden genomen, nemen de kosten van curatieve zorg enorm toe. Dit geldt zeker voor longziekten, zoals COPD, astma, en longkanker, die veelal ontstaan door roken of vervuilde lucht. Deze aandoeningen vergen intensieve en langdurige behandelingen en leiden vaak tot ziekenhuisopnames. Het voorkomen van deze ziektes kan niet alleen lijden besparen, maar ook de zorgkosten aanzienlijk verlagen. Door mensen gezondere leefomstandigheden aan te bieden en hen te helpen gezondere keuzes te maken, kunnen we ervoor zorgen dat de druk op ziekenhuizen en huisartsen wordt verminderd.

Betere levenskwaliteit

Het aandacht schenken aan preventie betekent niet alleen dat we ziekten zoals longziekten of hart- en vaatziekten proberen te voorkomen, maar het verbetert ook de levenskwaliteit van mensen die anders misschien niet de juiste zorg zouden ontvangen. Hoe sneller een ziekte wordt opgemerkt en behandeld, hoe groter de kans op een beter herstel. Preventie helpt niet alleen de druk op het zorgsysteem te verlichten, maar zorgt er ook voor dat mensen langer een gezonde, actieve levensstijl kunnen behouden. Dit maakt preventie een investering in de toekomst van onze zorg en samenleving.

Luchtkwaliteit en de Rookvrije Generatie

Slechte luchtkwaliteit veroorzaakt niet alleen longziekten zoals COPD en astma, maar draagt ook bij aan longkanker en

hart- en vaatziekten. Vooral in stedelijke gebieden, waar de lucht vaak sterk is vervuild door verkeer en industrie, lopen veel mensen gezondheidsrisico's. Het is dus van groot belang om de luchtkwaliteit te verbeteren door beleid te beïnvloeden. Daarvoor is bewustwording belangrijk en is het noodzakelijk dat gezondheidsorganisaties samenwerken. We zullen veel meer aandacht moeten hebben voor de lucht die we inademen, zodat toekomstige generaties minder risico lopen op longziekten en gerelateerde aandoeningen. We hebben dus behoefte aan strengere normen voor luchtvervuiling, het stimuleren van schone energie en een vergroening van steden.

In Nederland overlijden ongeveer 20.000 mensen per jaar aan de gevolgen van roken. En meer dan 670.000 mensen hebben één of meer chronische ziekten als gevolg van roken. Het is daarom belangrijk dat we een samenleving realiseren waar jongeren niet beginnen met roken en vaperen en waar volwassenen zich bewust zijn van de schadelijke effecten van tabak en nicotine.

Strengere maatregelen nodig voor een rookvrije toekomst

Bewustwordingscampagnes, voorlichting op scholen, hogere accijnzen en strengere wetgeving rondom het gebruik en de verkoop van tabak zijn voorbeelden van instrumenten die reeds worden ingezet. Maar het is nog lang niet voldoende. Het is noodzakelijk veel strengere maatregelen te nemen.

Het belangrijkste streven is een rookvrije toekomst voor alle kinderen. Dit houdt in dat het aantal rokers in Nederland drastisch zal moeten dalen en dat een omgeving wordt gecreëerd waarin roken niet de norm is. Het is bewezen dat wanneer kinderen in een rookvrije omgeving opgroeien, de kans veel kleiner is dat zij zelf gaan roken. Dit maakt preventie op het gebied van roken niet alleen een belangrijke stap voor het beschermen van de gezondheid van kinderen, maar ook een belangrijke bijdrage aan het verlichten van de druk op ons zorgsysteem.

Investeren in preventie is investeren in de toekomst

Door ons te concentreren op de twee cruciale thema's luchtkwaliteit en rookvrije generatie werken wij direct mee aan het verbeteren van de gezondheid van de samenleving en het verminderen van de zorgvraag. De nadruk leggen op luchtkwaliteit en het realiseren van een rookvrije generatie is een investering in de gezondheid van toekomstige generaties en draagt bij aan de vermindering van de ziektelast die nu al zwaar op ons zorgsysteem drukt. Preventie is de sleutel tot het behoud van een gezonde en leefbare toekomst voor ons allemaal. ○

"Preventie is de sleutel tot het behoud van een gezonde en leefbare toekomst voor ons allemaal."

