

Loek Winter

founder en eigenaar Thomashuizen, DC Klinieken

CO-HOUSING: EEN SAMENLEVINGSMODEL VOOR INCLUSIE EN ZORG

In een tijd waarin de behoefte aan zorg en ondersteuning voor kwetsbare groepen steeds groter wordt, biedt co-housing een vernieuwende oplossing. Tijdens een recente zorgreis naar Wenen, waar het thema co-housing centraal stond, werd duidelijk hoe dit model niet alleen bijdraagt aan de kwaliteit van leven, maar ook aan een inclusieve samenleving. Als initiatiefnemer van de Thomashuizen en de Herbergier, twee kleinschalige woongemeenschappen voor mensen met een beperking en dementerenden, zie ik de potentie van co-housing in het creëren van een ondersteunende en betrokken leefomgeving.



Wat is Co-housing?

Co-housing is een samenlevingsmodel waarbij individuele woningen worden gecombineerd met gemeenschappelijke ruimtes en faciliteiten. Bewoners delen niet alleen de fysieke ruimte, maar ook verantwoordelijkheden en sociale interacties. Dit model bevordert niet alleen een gevoel van gemeenschap, maar biedt ook praktische voordelen, zoals gedeelde zorg en ondersteuning. In Wenen hebben we voorbeelden gezien van hoe co-housing effectief wordt toegepast, met nadruk op inclusie, zorg en samenwerking.

Inclusie en Gemeenschapsgevoel

Een van de belangrijkste voordelen van co-housing is de bevordering van inclusie. In de Thomashuizen en de Herbergier streven we ernaar om een warme, veilige omgeving te creëren voor mensen met een beperking en dementerenden. Het co-housing model versterkt dit streven door bewoners de gelegenheid te bieden om actief deel te nemen aan hun gemeenschap. Door samen te leven met anderen, ontstaat er een sterke sociale cohesie die het welzijn van alle bewoners ten goede komt. Dit vermindert gevoelens van eenzaamheid en isolement, die vaak voorkomen bij kwetsbare groepen.

Delen van zorg en middelen

Een ander belangrijk aspect van co-housing is het delen van zorg en middelen. In de kleinschalige gemeenschappen die we hebben opgericht, is het essentieel dat bewoners elkaar ondersteunen. Co-housing maakt het mogelijk om zorgprofessionals en vrijwilligers te integreren in de dagelijkse levens van bewoners, wat leidt tot een meer gepersonaliseerde en flexibele zorgaanpak. Tijdens onze reis in Wenen zagen we hoe bewoners samen activiteiten organiseerden en elkaar hielpen bij dagelijkse taken, waardoor een netwerk van zorg en ondersteuning ontstond dat verder reikte dan alleen professionele zorg.

Duurzaamheid en verantwoordelijkheid

Co-housing bevordert niet alleen sociale duurzaamheid, maar ook ecologische duurzaamheid. Door gezamenlijke ruimtes en middelen te delen, kunnen bewoners efficiënter omgaan met energie en grondstoffen. Dit sluiten aan bij de groeiende behoefte aan milieuvriendelijke oplossingen in de zorgsector. Initiatieven zoals gemeenschappelijke tuinen en energieprojecten zijn voorbeelden van hoe co-housing kan bijdragen aan een duurzamere levensstijl.

De toekomst van co-housing in de zorg

De ervaringen opgedaan in Wenen hebben ons doen beseffen dat co-housing een waardevol model kan zijn voor de toekomst van de zorg. Het biedt niet alleen een oplossing voor de toenemende druk op zorgsystemen, maar ook een kans om een inclusieve en ondersteunende gemeenschap te creëren voor mensen met diverse behoeften. De samenwerking tussen bewoners, zorgprofessionals en vrijwilligers is cruciaal om dit model succesvol te laten zijn.

Als initiatiefnemer van de Thomashuizen en de Herbergier zijn we vastbesloten om de principes van co-housing toe te passen in onze gemeenschappen. Door gebruik te maken van de wijsheid en ervaring die we tijdens onze zorgreis in Wenen hebben opgedaan, kunnen we een omgeving creëren waarin iedereen zich gewaardeerd en ondersteund voelt. De toekomst van zorg ligt in samenwerking, en co-housing biedt ons de tools om deze visie te realiseren.

Co-housing is meer dan alleen een woonmodel; het is een manier van leven die de onderlinge verbondenheid en solidariteit bevordert. In een wereld waarin zorg steeds meer een collectieve verantwoordelijkheid wordt, is het tijd om co-housing te omarmen als een krachtige oplossing voor de uitdagingen waar we voor staan. 

“De toekomst van zorg ligt in samenwerking, en co-housing biedt de tools om deze visie te realiseren.”

