

# GEZONDE ZORG

's Ochtends onder de douche ontstaan vaak de beste ideeën. Dat is het resultaat van een uitgerust brein, dat tijdens je slaap de informatie van overdag heeft verwerkt en nieuwe verbanden heeft kunnen leggen.

**J**uist de douche leent zich daar goed voor als één van de weinige plekken waar je niet wordt afgeleid door werk, telefoon of alle mogelijke vormen van technologische vernuftigheden. Onbewust vallen de dingen dan soms precies op hun plek.

Zo'n eureka moment voelt misschien als een spontane ingeving, maar is toch vaak de oogst van noeste arbeid. De combinatie van hard werken en momenten van loskomen is dan ook een voorwaarde voor goede ideeën, en daarmee een voorwaarde voor vernieuwing en verandering. Die omstandigheden faciliteert Coincide door zorgbestuurders mee te nemen naar een andere wereld en onder te dompelen in een onbekend zorgsysteem, ver weg van de normale bezigheden.

Dat geeft ruimte om op een andere manier te kijken en nieuwe verbanden te leggen.

In dit Coincide Magazine delen verschillende zorgbestuurders hun visie op een duurzame zorgsector. Inspiratie daarvoor is onder andere opgedaan tijdens de Zorginnovatiereis naar Barcelona. De ontmoetingen met Catalaanse collega's en bezoeken aan verschillende zorginstellingen heeft nieuwe inzichten gebracht. Ook de gesprekken onderling en momenten van ontspanning dragen daar aan bij. "Vernieuwen door verbinden", aldus het motto van Coincide.

Dus als je nog op zoek bent naar een baanbrekende oplossing voor het nijpende personeelstekort, of dé manier om de zorg echt digitaal te ontsluiten en domein overstijgende integrale zorg te verlenen... dan raad ik je aan om vanavond vroeg naar bed te gaan met dit magazine vol inspirerende artikelen, en morgenochtend een extra lange douche te nemen!

**Marleen van Essen**

*Partner & programmadirecteur Coincide*

