

PREVENTIEREIS 2023

BUILDING A HEALTHY COMMUNITY



28 – 30 JUNI 2023, SCHOTLAND

UITNODIGING

Met de totstandkoming van het Gezond & Actief Leven Akkoord (GALA) en een belangrijke rol voor preventie en gezondheid in het Integraal Zorg Akkoord (IZA), is wederom een belangrijke stap voorwaarts gezet. De noodzaak van het terugdringen van gezondheidsachterstanden in onze samenleving is inmiddels meer dan helder. We zijn ons er ook van doordrongen dat een gezonde sociale en fysieke leefomgeving hiervoor onmisbaar is. Een omgeving waarin je veilig op kunt groeien en waar ruimte is voor sociaal contact en beweging. Waarin je een gezonde mentale weerbaarheid ontwikkelt en niet op elke straathoek verleid wordt tot ongezonde keuzes. Maar hoe bereiken we dat, en hoe versterken we elkaar in de weg daarnaartoe?

De Preventiereis is een platform voor dialoog en inspiratie voor belangrijke stakeholders in deze beweging. Tijdens het driedaagse programma is er tijd en ruimte om samen aan de slag te gaan, ervaringen uit te wisselen en inspiratie op te doen bij de werkbezoeken. Niet de onderhandeling tussen verschillende belangen zijn het uitgangspunt, maar juist het gesprek met elkaar. We formuleren antwoorden op de vraag hoe we de krachten kunnen bundelen, en onze leefomgeving voor iedereen beter in kunnen richten.

Mensen op sleutelposities die vanuit hun rol het belang van gezondheid kunnen vertalen naar beleid en handelen zijn uitgenodigd voor deze studiereis. Van woensdag 28 t/m vrijdag 30 juni brengt de Preventiereis ons naar Glasgow, Schotland. Het programma bestaat uit een kennismaking met het Schotse beleid op het gebied van gezondheid, leefstijl en preventie, inspirerende werkbezoeken bij succesvolle initiatieven en counterparts en plenaire werk- en discussiesessies tussen de deelnemers onderling.

SCHOTLAND

Schotland kent grote uitdagingen op het gebied van gezondheid en gezondheidsverschillen. In sommige achterbuurten van Glasgow, de stad waar we verblijven en van waaruit we andere regio's bezoeken, is de levensverwachting lager dan in menig ontwikkelingsland. Een pijnlijke situatie voor een land waar onder meer penicilline, insuline en de MRI-scan zijn uitgevonden. Om het tij te keren zet Schotland volop in op integratie van zorg, welzijn en preventie.

Zowel in Glasgow als omliggende gemeenten vinden we inspirerende initiatieven om de grote gezondheidskloof te dichten. We ontmoeten mensen die zich met passie en overtuiging dagelijks voor deze complexe uitdaging inzetten. Een aantal van die plekken en initiatieven, die onderdeel zullen uitmaken van het programma, zijn de volgende.

COMMUNITY BUILDING DOOR HEALTH IN ALL POLICIES

Quarriers is een van Schotlands toonaangevende liefdadigheidsinstellingen op het gebied van community building, die praktische zorg en ondersteuning biedt aan kwetsbare kinderen, volwassenen en gezinnen die met extreem moeilijke omstandigheden worden geconfronteerd. Een bijzonder voorbeeld is het *Ruchazie Nursery and Family Centre* in een achterstandswijk van Glasgow. Het centrum biedt holistische gezinsondersteuning en bestrijdt armoede en kansongelijkheid door positieve veranderingen in het leven van mensen teweeg te brengen.

De gemeente *North Lanarkshire* heeft een *Community Safety Strategy* ontwikkeld, in samenwerking met Police Scotland, Scottish Fire and Rescue, Health and Social Care, NHS Lanarkshire en verschillende gemeentelijke diensten zoals Housing, Environmental Services, Road Safety, Education en Justice Services. Deze strategie schetst de visie in de gemeente op sociale veiligheid ter verbetering van de levenskwaliteit van de bewoners. Een holistische, *health in all policies*, aanpak om een breed scala aan problemen in de gemeente aan te pakken en zo inclusiever, mondiger, veerkrachtiger, gezonder en veiliger te zijn.

North Lanarkshire is tevens de gemeente die er in Schotland het beste in slaagt om mensen zoveel mogelijk buiten het ziekenhuis te houden. Naast het bieden van zorg thuis ondersteunt North Lanarkshire haar inwoners om zo vermijdbare aandoeningen te voorkomen.

MENTAL HEALTH AND ADDICTION

Nergens in Europa sterven er meer mensen aan drugsmisbruik dan in Schotland. Dit trieste record is het resultaat van sociale problemen, politiek falen – en een dodelijke mix van heroïne, cocaïne en straatvalium. Glasgow is het centrum van de drugsepidemie met een hoogtepunt van 311 drugsgerelateerde sterfgevallen in 2020. Als je in een van de armere buurten of in het stadscentrum loopt, is de omvang van het probleem niet te missen. In Glasgow ontmoeten we trekkers van de *Community Recovery Networks*, die zich met hart en ziel inzetten om deze werkelijkheid om te draaien.

De *CIRCLE Recovery Hub* in Renfrewshire is een inloopcentrum voor mensen met psychische en verslavingsproblematiek, waar professionals een holistische benadering van herstel bieden, terwijl *navigators* verantwoordelijk zijn voor het opsporen van kwetsbare mensen in andere delen van Renfrewshire. Ouderen in de gemeente worden ondersteund via *ROAR*, een initiatief om de mentale en fysieke weerbaarheid van ouderen te vergroten.

De *Glasgow Alliance to End Homelessness* is uniek in het Verenigd Koninkrijk. De alliantie is geïnitieerd door de gemeenteraad van Glasgow om 'te stoppen met doen wat niet werkt' en een grote verschuiving te maken van de traditionele opdrachtgever/aanbieder-relatie naar samenwerken tussen verscheidene partners met gedeelde verantwoordelijkheden. In Glasgow werkt *Homelessness Network Scotland (HNS)* samen met haar leden aan de oorzaken van dakloosheid, preventie ervan en vroege opsporing. Zo ontwikkelde de *Glasgow City Mission* het *overnight welcome centre* en de *Simon Community*; een liefdadigheidsinstelling die dakloze volwassenen en jongeren ondersteunt door hen zowel noodopvang als huizen in de gemeenschap te bieden.



DIGITAL INNOVATION AND WELLBEING

East Renfrewshire is een van de toonaangevende Schotse autoriteiten in het gebruik van *Technology Enabled Care (TEC)*. Deze digitale technologieën worden bijvoorbeeld ingezet ter bevordering van mentaal en emotioneel welzijn van kinderen en jongeren.

HUISEVESTING EN ZORG

Wheatley is een Schotse aanbieder van huisvesting, zorg en vastgoedbeheer, met alleen in Glasgow al 42.000 sociale huurwoningen. Naast woningen brengt de *Wheatley Foundation* programma's en activiteiten samen rond een beter leven, waarbij kwetsbare en kansarme mensen worden ondersteund met kwesties als voedselarmoede, inzetbaarheid op de arbeidsmarkt en opleidingsniveau. De foundation heeft verschillende succesvolle programma's zoals het *Community Improvement Partnership (CIP)*, een samenwerking tussen politie en huisvesting; de *Livingwell-service* voor 55-plussers om langer thuis te blijven wonen; *Making Homes and Lives Better* en het programma *Stronger Voices*.

DUURZAAMHEID

Met het *Sustainable Glasgow Partnership* wil Glasgow zich positioneren als voorloper in de ontwikkeling van de groene en circulaire economie. Het partnerschap is in 2010 opgericht en ondersteunt de stad bij de ambitie om in 2030 klimaatneutraal te zijn.

Binnen deze ambitie onderkent Glasgow het belang van veerkrachtige voedselsystemen en van de relatie tussen voedsel, gezondheid, armoede, consumptie, leveranciers en aankooppatronen. Voedsel kan gemeenschappen samenbrengen, door het samen laten groeien, prepareren en eten ervan. Het *Glasgow City Food Plan (GCFP)* is een 10-jarenplan gericht op; duurzaamheid, rechtvaardigheid en gezondheid.

HEALTHY AGING

East Dunbartonshire heeft een van de grootste populaties ouderen in Schotland. 71% van de bevolking is in 2024 ouder dan 75 jaar en er leven dan zo'n 2.730 mensen met dementie. De meerderheid van de ouderen is welvarend, gezondheidsvaardig en woont in huizen die niet geschikt zijn om goede zorg te bieden. *The East Dunbartonshire Integrated Joint Board (IJB)* heeft een geïntegreerde multidisciplinaire ondersteuning ontwikkeld door o.a. het *Care Homes Support Team* om goede zorg op de juiste plek mogelijk te maken, het *Care About Physical Activity and Falls*-programma, *Anticipatory Care Planning* en de rol van de *Advanced Practitioning Nurse* spelen daar een belangrijke rol in.

GEZOND OPGROEIEN

In de achterstandswijken van Glasgow speelt de charity *PEEK* een grote rol in het gezond laten opgroeien van kinderen. Op scholen en in de wijk richten de verschillende programma's van PEEK zich op gezond eten, bewegen, ontwikkeling en het welzijn van kinderen en jongeren van 0 t/m 25 jaar.

GEÏNTEGREERDE AANPAK EERSTE LIJN EN SOCIAAL DOMEIN

Het jaar 2014 kenmerkt Schotland door “de meest radicale hervorming van het Schotse zorgstelsel sinds de invoering van de NHS”, aldus de Schotse First Minister Nicola Sturgeon. De integratie van zorg en welzijn is toen wettelijk vastgelegd met de oprichting van 31 Integrated Joint Boards (IJB). Deze IJBs zijn verantwoordelijk voor zowel de curatieve zorg als de sociale diensten in hun regio en krijgen daarvoor één gezamenlijk budget. Deze hervorming heeft de rol van preventie versterkt en dat zien we terug in de gemeenten van en rond Glasgow.

Het *Renfrewshire Health and Social Care Partnership (HSCP)*, een samenwerking tussen de gemeente en lokale NHS, erkent sterk het belang van een stabiele sociale omgeving voor het welzijn van hun inwoners en heeft daartoe talrijke initiatieven ontwikkeld. Het relatief nieuwe *Eastwood Health and Care Centre* in East Renfrewshire, brengt een reeks eerstelijns- en community care services samen, die voorheen opereerden vanuit verschillende locaties in de gemeente. Het centrum herbergt huisartsenpraktijken en verschillende eerstelijns gezondheids- en zorgdiensten samen met maatschappelijk werk. Het onder één dak brengen van deze diensten zorgt voor een geïntegreerde en efficiënte manieren om mensen op de juiste manier te ondersteunen en zorg overbodig te maken daar waar sociale ondersteuning voldoet.

Met het programma *Active Communities* heeft de landelijke HSCP een programma ontwikkeld dat samenwerkt met partners om gezondheidsongelijkheid aan te pakken, lichaamsbeweging te vergroten, gezondheid en welzijn te verbeteren en veerkracht van de gemeenschap op te bouwen. *Community Link employees* binnen de huisartsenpraktijken kunnen via sociale ondersteuning op recept, hulp bieden bij problematiek rondom huisvesting, schulden en werk.

Ook de gemeente Inverclyde is bekend met een lange historie van het integreren van zorg en welbevinden, waarbij als belangrijke gemeenschapswaarden medeleven, hulpvaardigheid en nabijheid worden gehanteerd. De investering in sociale zorg en ondersteuning heeft de druk op de ziekenhuis- en zorgvraag zichtbaar verlicht. Een van de succesvolle initiatieven is *Compassionate Inverclyde*, dat is uitgegroeid van een klein lokaal initiatief tot iets dat door veel betrokkenen wordt omschreven als een sociale beweging. Het zijn de inwoners zelf die initiatieven ontplooiën, gesteund door de gemeente maar met volledige vrijheid. Voorbeelden zijn *Back Home Box*, *Back Home Visits*, *Friendship Hubs*, *No One Dies Alone* en de *Dementia Hub*. De *Access 1st* is het enige contactpunt voor alle inwoners van Inverclyde, die gezondheids- en zorgdiensten voor volwassenen nodig hebben. Inverclyde was ook het Schotse pilotgebied voor het nieuwe huisartsencontract met *multidisciplinaire* teams, wat heeft geleid tot nieuwe geïntegreerde eerstelijnszorg, aangeboden in een gezamenlijk centrum.



PROGRAMMA


Het programma bestaat uit formele en informele discussie-momenten onderling en een reeks aan werkbezoeken bij Schotse counterparts. De gezamenlijke sessies met verschillende keynote sprekers, zijn gericht op het, plenair en in kleinere groepen, delen van ervaring en kennis. De vraag hoe we de krachten kunnen bundelen om onze leefomgeving gezonder in te richten, en welke inspiratie we uit Schotland mee kunnen nemen, staat hierin centraal. Tijdens de werkbezoeken zien en bespreken we hoe Schotse collega's omgaan met voor ons herkenbare uitdagingen. Organisaties waar we contact mee hebben en zoal zullen bezoeken zijn bijvoorbeeld:


- **Centre for Homelessness Impact** – mental health
- **City of Glasgow** - Council & HSCP
- **CIRCLE Recovery Hub** – addiction and mental health
- **Digital Health and Care Institute** – digitalisering
- **East Renfrewshire** - Council & HSCP


- **Eastwood Health and Care Centre** - geïntegreerd 1e lijnscentrum
- **Glasgow Centre for Population Health** – tackling health inequality
- **Homeless Network Scotland** – mental health
- **North Lanarkshire** - Council & HSCP
- **PEEK** - Possibilities for Each and Every Kid
- **Quarriers** - community building foundation
- **Ruchazie** - wijkcentrum, community building
- **Sacro** - community building
- **Scottish Government** - Population Health Directorate
- **Social Work Scotland** - WMO
- **Sustainable Glasgow** - duurzaamheid
- **UK Healthy Cities Network** – duurzaamheid en gezondheid
- **Wheatley Group** - woningcorporatie en community building
- **YouthLink Scotland** - nationale vertegenwoordiging van Jeugdwerk


AGENDA

TIJDSSCHEMA REIZEND PER VLIEGTUIG

 **DINSDAG 27 JUNI 2023**
21:25 heenvlucht Amsterdam – Glasgow
22:00 aankomst Glasgow


 **WOENSDAG 28 JUNI 2023**
ochtend werkbezoeken
middag werkbezoeken
einde middag plenaire sessie
avond gezamenlijk diner

 **DONDERDAG 29 JUNI 2023**
ochtend werkbezoeken
middag werkbezoeken
einde middag plenaire sessie
avond gezamenlijk diner


 **VRIJDAG 30 JUNI 2023**
ochtend werkbezoeken
14:40 terugvlucht Glasgow - Amsterdam
17:15 aankomst Schiphol


TIJDSSCHEMA REIZEND PER BOOT

Naast vliegen, is het ook goed mogelijk per nachtboot naar Newcastle en vervolgens naar Glasgow te reizen. Om het volledige programma bij te wonen, is het noodzakelijk op maandagavond 26 juni te vertrekken. Bij vertrek op dinsdag 27 juni, mis je het eerste ochtendprogramma. Op het inschrijfformulier kun je jouw voorkeur aangeven voor vliegen of reizen per boot. De meerkosten van de bootreis en eventueel extra hotelnacht, worden verrekend in de deelnameprijs.

 **MAANDAG 26 JUNI 2023**
17:30 uur: vertrek boot IJmuiden
Aankomst Newcastle upon Tyne: dinsdag 27 juni 9:00 uur
Trein/bus Newcastle upon Tyne – Glasgow +/- 3 uur

OF:

 **DINSDAG 27 JUNI 2023**
17:30 uur: vertrek boot IJmuiden
Aankomst Newcastle upon Tyne: woensdag 28 juni 9:00 uur
Trein/bus Newcastle upon Tyne – Glasgow +/- 3 uur.

 **VRIJDAG 30 JUNI 2023**
13:15 uur vertrek vanuit Glasgow
17:00 uur: vertrek boot Newcastle upon Tyne
Aankomst IJmuiden: zaterdag 1 juli 9:30 uur

PRAKTISCHE INFORMATIE



Persoonlijk programma

Het programma biedt een goed evenwicht tussen keynote sprekers, bedrijfsbezoeken, interne discussies, onderling overleg en inspiratie sessies. Naast plenaire presentaties zijn er elke dag drie of vier bezoekclusters. Je stelt je eigen programma samen door te kiezen voor de bezoeken die je het meest aanspreken. Dit zorgt voor kleine groepen deelnemers per bezoek en meer mogelijkheid tot interactie. Voorafgaand aan de reis ontvang je voorbereidend materiaal om je in te lezen.



Deelnemers

We zorgen voor een krachtig en gebalanceerd deelnemersveld, bestaande uit zo'n 45 deelnemers van sleutelpartijen, trekkers en experts van (leefstijl)preventie in Nederland. De vertegenwoordigers van verschillende sectoren en partijen spelen allen een belangrijke rol in de borging en ontwikkeling van de preventiebeweging in Nederland.



Data en reizen

De vlucht naar Glasgow vertrekt vanaf Schiphol op **dinsdag 27 juni 2023 om 21:25 uur**. Op **vrijdag 30 juni 2023** arriveren we om **17:15 uur** op Schiphol. We hechten veel waarde aan de groepsdynamiek, later invliegen of eerder vertrekken is dan ook niet mogelijk. Reizen per boot is wel mogelijk.



PE & ABAN accreditatie punten

Coincide is een door NRTO geaccrediteerde onderwijsinstelling. Aan dit programma zijn 14 PE punten toegekend. Ook worden 14 ABAN accreditatiepunten aangevraagd (voor medisch specialisten). Op het inschrijfformulier kun je aangeven of je voor één van beiden in aanmerking wilt komen.



kosten

De deelnameprijs bedraagt **€ 3.275,-** inclusief BTW volgens de reisbureauregeling. De volgende onderdelen zijn inbegrepen:

- vluchten op basis van economy class (exclusief ruimbagage)
- lokaal transport per bus, trein en taxi
- twee hotelovernachtingen
- ontbijt, lunches, diners en borrels zoals opgenomen in het programma
- sessies en bezoeken zoals opgenomen in het programma
- management en lokale begeleiding
- voorbereidend materiaal, programmaboek en overige documentatie



Kwaliteit

Coincide streeft naar een optimale kwaliteit van haar programma's. Wij volgen daarom ook de richtlijnen en gedragscodes van NRTO en CLC Vecta. Ben je toch niet tevreden dan is er de mogelijkheid om een klacht in te dienen. Komen wij er samen niet uit, dan leggen we het geschil voor aan de Commissie van Particuliere onderwijsinstellingen van De Geschillencommissie of het juridisch loket van CLC-Vecta.



Organisatie

Coincide streeft naar een betere samenleving door verbinding en kennisdeling. De Preventiereis is een jaarlijks initiatief van Coincide. Andere programma's zijn o.a. de Zorginnovatiereis, de Beleidsreis Zorg en Welzijn, de Masterclass Wonen en Zorg en de Virtual Care reis. Meer informatie over de activiteiten van Coincide vind je op de website coincide.nl.

Contact

Voor vragen kun je contact opnemen met Coincide;
Marleen van Essen, programmadirecteur
Mobiel: 06-522 638 92
E-mail: marleen.vanessen@coincide.nl

Coincide BV

Argonautenstraat 29
1076 KK Amsterdam