

HUISKAMER ALS WERKPLAATS

“Zij wonen niet bij ons op kantoor, wij werken in hun thuis”, opent Mari Sairanen, directeur van seniorencentrum Myllypuro. Trots leidt zij ons rond in het voormalig omgebouwd ziekenhuis. Dit seniorencentrum is speciaal voor mensen met geheugenverlies. De renovatie van dit project vond plaats van april 2019 tot augustus 2021. Het is een ontwikkeling van Helsinki City Housing Company, HEKA, en biedt ruimte aan 136 bedden voor bewoners: 11 groepswooningen met 12-13 plaatsen. De kamers met een grootte van 20–26.5 m².

Grootste verhuurder

Helsinki City Housing Company, HEKA, is de grootste verhuurder in Finland en is volledig in eigendom van de stad Helsinki. HEKA is eigenaar van 50.000 appartementen en biedt hiermee aan meer dan 92.000 inwoners van Helsinki betaalbare en kwalitatief hoogwaardige huisvesting.

HEKA zet zich in voor tevreden huurders door de huurderstevredenheid te verbeteren en door participatiemogelijkheden te verbeteren mede door elektronische diensten.

HEKA richt zich hierbij op langer thuis kunnen leven en werkt aan gedifferentieerde, gezonde en veilige gemeenschappen, ook voor eigen medewerkers. Iedere medewerker beschikt over de juiste informatie om haar/zijn eigen werk goed uit te kunnen voeren. Daarnaast focust HEKA zich op duurzaam onderhoud en bouw van onroerend goed. Het energieverbruik van het gebouwenbestand is in 2030 CO₂-neutraal.

Centrum als kleine stad

Het gebouw herbergt ook een dienstencentrum, een dagbestedingsunit, een activiteitencentrum voor mantelzorg en faciliteiten van de thuiszorgdiensten. Naast de lobby vindt u een restaurant en een bibliotheek, die beide voor iedereen toegankelijk zijn.

De gedeelde ruimtes omvatten een recreatie- en eetkamer, een keuken-woonkamer, een groot balkon, een sauna en een kamer met open haard. Ook is er een restaurant, een bibliotheek en een fitnessruimte. In de tuin is er een terras.

Myllypuro is een faciliteit die door het gebruik van digitale oplossingen (GPS polsbandjes voor patiënten) open is. Hierdoor is wonen en leven hier veilig en aangenaam. De meeste opvallende veiligheidsvoorziening is het gebruik van de slimme polsbandjes van de bewoners. "Het gevoel van ruimte heeft een kalmerend effect: er is ruimte om te ontspannen en te ademen. Het centrum is bijna een kleine stad met al zijn functies", legt Maria Sairanen uit.

Betaalbaar blijven

"Wij ontwikkelen bewonersactiviteiten en nieuwe manieren van participatie voor bewoners met de hulp van digitale diensten", zegt Sanna Jokinen, Service Manager Special Housing. Sanna werkt sinds december 2021 bij HEKA. "Daarbij zijn wij voortdurend bezig met het herwaarderen van onze activiteiten vanuit het oogpunt van efficiëntie om ervoor te zorgen dat HEKA-woningen betaalbaar blijven".

Wat valt op

Hetgeen het meeste opvalt is de rust. Er zijn gewoon weinig mensen. Zelfs in de fitnessruimte en het restaurant heerst een opvallende stilte. Waar zijn toch al die mensen? Het tweede dat in het oog springt is de sauna. Dit is een typisch Finse manier van lichamelijke ontspanning en dermate populair dat je sauna's ook in dit complex tegenkomt.

Kortom: een geslaagde renovatie waarbij het casco van het oude ziekenhuis weer volledig is hergebruikt. Het voormalige ziekenhuis heeft weer een compleet nieuwe functie gekregen. Uniek? Dat niet, maar uiterst fraai met een grote overmaat aan gemeenschappelijke ruimte.

In dit project speelt de stad Helsinki een cruciale rol. Dat is compleet anders dan in Nederland waarbij dergelijke opgaves in eerste instantie wordt belegd bij zorgpartijen, corporaties en beleggers.