



Masterclass
Wonen & Zorg
12 mei 2022





GGzE: 'Een inspirerende community voor Mentale Kracht'

- Motto: 'Laat mensen groeien'
- Planetree: Meer menswaardige zorg in een Helende Omgeving.



We worden ouder en welvarender maar:

- 1,3 miljoen mensen gebruiken medicatie tegen angst en depressie;
- 1,2 miljoen mensen kampen met burn-out verschijnselen;
- Meer dan de helft van het ziekteverzuim is psychisch van aard: kosten ruim 3 miljard;
- Eenzaamheid wordt een steeds groter probleem in de samenleving;
- Mensen met psychische problemen worden sterk gestigmatiseerd.



Mentale gezondheid is een blinde vlek in de samenleving:

- Op school: wel gymles maar geen mensenkennis les;
- Op het werk: wel Bedrijfshulpverlening maar geen eerste hulp bij psychische problemen;
- Maatschappelijk: Wel een RIVM maar geen centrum voor een mentaal gezonde leefstijl;
- In de zorg: 4 van de 10 meest voorkomende ziektes zijn psychisch van aard en we geven 4 keer zoveel uit aan fysieke gezondheid;
- Heel veel bureaucratie in publieke sector en geïnstitutionaliseerd wantrouwen;
- In de politiek: wel een preventie akkoord over fysieke aspecten maar niet over.....;



Is het logisch dat:

- Een fysiek ziek kind met spoed geholpen wordt en een ander kind 10 maanden moet wachten op psychische hulp?
- Een collega die fysiek wat mankeert op veel meer belangstelling kan rekenen dan een collega met psychische problemen?
- Suicide de belangrijkste doodsoorzaak is onder jongeren tot 30 jaar?
- Mensen met psychische problemen meer last ondervinden van het stigma dan van de klachten zelf?
- 9 van de 10 mensen die antidepressiva slikken dat liever niet vertellen?



- Maak mentale gezondheid net zo belangrijk als fysieke gezondheid!
- Transformeer Landgoed De Grote Beek van een vermijdingsplek naar een magneet.
- A Place to Be!
- Eindhoven de gekste!



- Gebruik en deel wat je hebt!
- Een groen landgoed in een stedelijke Brainport regio!



- Wandel- en fiets gelegenheden
- Een bijzondere begraafplaats
- Een aantal monumenten
- Een aantal leegstaande klinische verblijven
- Een amper gebruikt zwembad
- Grond om te tuinieren
- Ligging in een innovatieve regio
- Specialistische voorzieningen



- En bovenal: **HEEL VEEL BIJZONDERE MENSEN!**
- Cliënten en omgeving, medewerkers, stakeholders, geïnteresseerde burgers!



- Gekeerde integratie: haal mensen naar het terrein en Laat mensen proeven en groeien!
- En leg verbinding met je omgeving die jou niet echt goed kennen!
- Philips, TUE, Design Academy, PSV....



Naamgeving landgoed De Grote Beek!

- Opknappen van oude Begraafplaats
- Dorpsplein
- Aanleg fiets- en wandelroutes, Poëziepad
- Ketelhuis
- Belevingscentrum
- Paardenhoeve en kinderboerderij
- Het Badlab
- Bouwprogramma Planetree
- Project waterbeheer
- Tiny houses





Sociale ondernemingen



- Caffeïne Dealers
- Schildersbus
- Lunchroom en horeca
- Bed & Breakfast
- Het Lichthuys



- De-stigmatisering
- Participatie van cliënten
- Derde geldstroom
- **Mentale Vooruitgang!**



Oproep manifest wonen en zorg



Aanleiding

- Zorgvraag groeit en dreigt onbetaalbaar te worden
- Te weinig zorgpersoneel
- Groot woningtekort
- Sprake van grote eenzaamheid
- Veelomvattende verduurzamingsopgave



Neccesity is the mother of the intention



Het moet anders en het kan anders!



Oplossing



Investeer in mentale gezondheid, onderwijs, ruimtelijke ordening, natuur en landschapsbeheer, samenlevingsopbouw, zorg en nieuwe en geclusterde woonvormen.