

**Michael Rutgers**

Directeur Longfonds

Voorzitter Samenwerkende Gezondheidsfondsen

**Mark Monsma**

Directeur Samenwerkende Gezondheidsfondsen

# GOLVEN MAKEN OM OP TE SURFEN

Er valt veel te leren van succesvol preventie- en onderwijsbeleid in andere landen. Zo voert Finland de ranglijst aan als het gaat om schoolprestaties en heeft het land een indrukwekkende verbetering weten te realiseren in de nationale gezondheid. De Finnen hebben daarvoor een meerjarige gezondheidsagenda geformuleerd en deze stapsgewijs en met focus uitgevoerd. Met sterke regie vanuit de rijksoverheid en een hoofdrol voor preventie.

## **D**romen van een gezonde wereld

In Nederland is de politiek meer en meer bezig met het managen van belangen en wordt daardoor steeds krachtelozer. 'Focus', 'visie' en 'de meerjarige agenda' zijn uit de gratie geraakt in het Nederlandse rijksbeleid, omdat het 'onhaalbaar' of 'onwerkbaar' zou zijn in het oerwoud aan belangen. Steeds vaker wordt geprobeerd met een korte termijn aanpak en 'quick wins', 'laag hangend fruit' en 'nudging', onze lange termijn doelstellingen te behalen. De berekeningen van het RIVM over het Preventieakkoord laten zien dat het met de huidige inzet bij dromen blijft. In ieder geval



*“Wij dromen van een wereld waarin er geen marketing, of liever zelfs geen aanbod, is voor ziekmakende voedingsmiddelen met te veel suiker, zout en andere ongezonde toevoegingen.”*

wat betreft de doelen voor alcoholgebruik en overgewicht. Over de aanpak van roken is het RIVM veel positiever. Daar lag dan ook een meerjarige agenda, een focus en een visie achter van 150 maatschappelijke partijen die streven naar een Rookvrije Generatie.

Toch dromen wij, de gezondheidsfondsen, verenigd in de Samenwerkende Gezondheidsfondsen (SGF), van een wereld waarin we ook voor alcohol en overgewicht de duizenden ongezonde prikkels verminderen die ons dagelijks omringen. Een wereld waarin er geen marketing, of liever zelfs geen aanbod, is voor ziekmakende voedingsmiddelen met te veel suiker, zout en andere ongezonde toevoegingen. Een wereld waarin kinderen niet meer beginnen met roken en waarin overmatig alcoholgebruik abnormaal is. Een wereld waarin gezonde producten verleidelijk zijn. Een wereld waarin voor jongeren ‘gezond leven’ een streefbeeld is. Een wereld dus, waarin kinderen en ouders meer vrijheden en mogelijkheden hebben om te kiezen voor dat wat goed voor ze is.

#### **Gezonde Generatie**

SGF droomt niet alleen, maar werkt ook daadwerkelijk aan de Gezondste Generatie ter wereld in 2040. Dat is

een meerjarige gezondheidsagenda die we stapsgewijs en met focus uitvoeren. Met als vertrekpunt dat mensen het beste voor zichzelf kunnen zorgen, maar dat het de publieke verantwoordelijkheid is gezonde keuzes makkelijk en het aantrekkelijkst te maken. Hierbij moeten we de jeugd ruggensteun geven door hen de tools aan te reiken om de goede keuzes te maken. Daarnaast smeden we sterke samenwerkingsverbanden die publieke maatregelen zullen afdwingen.

We zien deze droom graag in gezamenlijkheid met andere relevante partijen werkelijkheid worden. Samen kunnen we grote golven maken waarop alle afzonderlijke organisaties hun eigen snelheid en richting vinden. Zonder zulke golven dobberen we maar wat rond, zonder richting en snelheid. Dat we niet zinken, is gewoon niet goed genoeg als het gaat om de gezondheid van de huidige generaties en onze jeugd. Het kabinet heeft met het Preventieakkoord de surfplank klaargelegd. Maar er zijn nog onvoldoende golven: te weinig ‘commitment’ op het eindpunt én de weg er naar toe. De Gezonde Generatie kan die golf met duidelijke richting zijn, waar we samen op kunnen surfen.



De vereniging Samenwerkende gezondheidsfondsen bestaat uit twintig gezondheidsfondsen die de krachten bundelen en de synergie benutten voor een betere en langere kwaliteit van leven in Nederland. De SGF zet zich in voor een gezonde leefstijl in én met onze maatschappij, met als doel een gezonder en langer leven voor huidige en toekomstige generaties.

Het meerjarenprogramma ‘De Gezonde Generatie’ wil ervoor zorgen dat Nederland de gezondste jeugd van de wereld heeft in 2040. Iets dat nodig en urgent blijkt als je kijkt naar de huidige positie van de Nederlandse jeugd ten opzichte van andere westerse landen. De conclusie: de Nederlandse jeugd leeft te ongezond. Als deze trend zich doorzet heeft over twintig jaar meer dan de helft van de Nederlanders een chronische ziekte.

Meer informatie:  
[www.gezondheidsfondsen.nl](http://www.gezondheidsfondsen.nl)